

Coaching- Quick-Check

Wie schätzen Sie Ihre berufliche Situation ein? Machen Sie für sich eine kleine Bestandsaufnahme! Die folgenden Fragen helfen Ihnen, Ihre aktuelle Lage besser zu beleuchten.

Nehmen Sie sich ein wenig Zeit, machen Sie es sich bequem und antworten Sie ganz spontan.

Nr. 1: Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer aktuellen beruflichen Situation?

Wenn Sie Sie auf einer Skala von 0 bis 10 bewerten sollten, wie würde Ihr Ergebnis ausfallen? (0 – sehr unzufrieden, 10 – optimal?)

Nr. 2: Sie haben Frage 1 nicht mit 10 bewertet? Was müsste sich Ihrer Meinung nach verändern, damit Sie sich richtig gut fühlen – in Ihrer jetzigen Situation, in Ihrem Umfeld und bei Ihnen?

Nr. 3: Was möchten Sie (idealerweise) erreichen? Und: Woran würden Sie merken, dass Sie Ihr Ziel erreicht haben?

Nr. 4: Welche Schritte haben Sie bisher in diese Richtung unternommen?

Was war gut daran, wo traten Schwierigkeiten auf?

Welche möglichen Schritte zur Erreichung Ihres persönlichen Ziels haben Sie noch nicht unternommen?

Wer könnte Sie dabei unterstützen?

Nr. 5: Wer würde außer Ihnen noch von den angestrebten Veränderungen profitieren?

Und wie würde Ihr näheres Umfeld reagieren?

Nr. 6: Wenn Sie jetzt Ihre Antworten noch einmal Revue passieren lassen: Was ist Ihnen klarer geworden? Was ist unklar geblieben?

Wir unterstützen Sie professionell bei der Verwirklichung Ihrer Ziele!
Ihren individuellen Coaching-Bedarf klären wir gemeinsam in einem kostenlosen und unverbindlichen Erstgespräch! Kontaktieren Sie uns!