

# Erstgespräch

Das Erstgespräch zwischen Coach und Coachee dient zunächst dem gegenseitigen kennen lernen und dem Abschätzen, ob eine gemeinsame Basis zur Zusammenarbeit möglich ist - kurz: ob die Chemie stimmt.

Absolute Diskretion garantiert und kostenlose Erstberatung!



**Karin Türk**  
Diplom-Kauffrau  
Zertifizierter Business Coach (IHK)  
Master of Business Coaching (EBE)  
Zertifizierter Hypnose-Coach (TMI)  
Psychologischer Berater (TMI)  
Zertifizierter Trainer (IHK)  
Master of Business Training (EBE)  
Zertifizierter Systemischer Coach und Aufstellungsleiter (ICI)  
Wirtschaftsmediator (IHK)  
Business Mediator (EBE)  
Master of Business Mediation (EBE)

eMail: [karin.tuerk@visovativ.de](mailto:karin.tuerk@visovativ.de) Freiherr-vom-Stein Straße 17  
Internet: [www.visovativ.de](http://www.visovativ.de) D-65604 Elz  
Telefon: +49 (0) 6431 9092182

Führungspersönlichkeit mit Schwerpunkten in Business Development, Coaching, Projektmanagement, Consulting und Prozess- & Qualitätsmanagement.



Über 20 Jahre Erfahrung im Aufbau von neuen Teams und Prozessen im Rahmen von Umstrukturierungen und Firmenübernahmen im internationalen Geschäftsumfeld.

Staatliche Förderung  
**Business-Coaching von der Steuer absetzen.**  
Die Leistungen eines Business-Coachs sind steuerlich absetzbar, da es hier um die berufliche Weiterentwicklung geht. Fragen Sie Ihren Steuerberater!

Social Media:  
 Facebook Twitter Google+ XING LinkedIn

# Coaching-Specials

**Gründer Coaching**  
„Wer kein freundliches Gesicht hat sollte keinen Laden aufmachen!“ *Chinesisches Sprichwort*  
So wie es nicht genügt, Gas und Bremse bedienen zu können, um Auto zu fahren, genügt es auch nicht, eine gute Idee zu haben, um Existenzgründer zu werden.  
**Aller Erfolg beginnt im Geist**  
Im Coaching gewinnen Sie einen neuen Blick auf Ihre Stärken, Werte, Bedürfnisse und Träume - und bauen daraus das Fundament für Ihren wirtschaftlichen Erfolg bei einem Höchstmaß an persönlicher Erfüllung.  
Sie klären und definieren Ihre persönlichen und unternehmerischen Ziele - denn in dem Maße wie Ihr Ziel klar ist und Sie nachhaltig begeistert, setzt es Ihre volle Power und Schöpferkraft frei.

**!** Sie wollen also Unternehmer sein? Dann unternehmen Sie was!

**Frauen Coaching**  
„Wenn Sie in der Politik etwas gesagt haben wollen, wenden Sie sich an einen Mann. Wenn Sie etwas getan haben wollen, wenden Sie sich an eine Frau.“  
*Margaret Thatcher*  
Sie sehen sich als Frau nicht selten mit speziellen Anforderungen und Konfliktlagen konfrontiert:  
▪ Vereinbarkeit von Familie und Beruf  
▪ Traditionelle Rollenklischees  
▪ Aufstiegsbarrieren  
▪ Schlechtere Bezahlung im Vergleich zu männlichen Kollegen  
**Zentrale Fragestellungen von Frauen in Führungspositionen sind daher häufig:**  
▪ Karriere oder Kinder oder...?  
▪ Wie setze ich mich besser durch?  
▪ Wie führe ich erfolgreich und bleibe dabei trotzdem Frau?  
▪ Was will ich eigentlich wirklich?

**!** Wenn Sie mit solchen oder ähnlichen Fragen unterwegs sind, sollten Sie sich auf den Weg machen – es lohnt sich!

# Coaching-Specials



**Best Ager**  
"Nicht die Jahre in unserem Leben zählen, sondern das Leben in unseren Jahren zählt". *Adlai E. Stevenson*  
Sie haben endlich Zeit, die Sie ganz nach Ihren Vorstellungen gestalten können – aber auch müssen.  
▪ „Welche Ziele möchten Sie noch erreichen, welche Träume sich erfüllen?“  
▪ „Welche Erwartungen haben Sie an Ihr goldenes Alter?“  
Best Ager Coaching unterstützt Sie bei der Verwirklichung der 2. Halbzeit – wie auch immer diese für Sie ganz persönlich aussieht.

**!** Planen Sie Ihre Lage und bringen Sie Bewegung in Ihr Leben. Sie sind Best-Ager mit den Besten Aussichten!



- Management Beratung
- Business Coaching
- Projekt-Management
- Prozess-Management
- Qualitäts-Management



visionär + innovativ

# Business Coaching

Coaching klingt gut, ist modern und „hip“.

**Doch: Wann ist Coaching die richtige Maßnahme für Sie?**

Coaching in Anspruch zu nehmen ist eine Entscheidung. Eine Entscheidung, die aus einem dringenden Veränderungswunsch erwächst. Sie wissen nur, dass Sie mit bisherigen Strategien mit Ihrem Thema nicht weiter kommen, dass etwas grundlegend anders werden muss - aber Sie wissen nicht, was genau Sie verändern müssen und wie Sie diese Veränderung einleiten können.



Coaching-Anlässe gibt es viele...

- Sie erleben eine Situation, in der es scheinbar nicht weitergeht. Probleme und Schwierigkeiten häufen sich und Wege sind blockiert. Ihr Spielraum ist eingeschränkt und alles scheint sich im Kreis zu drehen.
- Die alten Lösungen greifen nicht mehr und Neues ist nicht in Sicht. Vision, Strategie und Kraft für die Herausforderungen fehlen Ihnen.
- Sie stehen von allen Seiten unter Druck und er nimmt immer mehr zu! Körperliche Symptome zeigen sich und machen Ihnen Angst. Sie haben keine Zeit mehr für Spaß und Vergnügen und es fehlt in allen Ecken und Enden an Lebensqualität.
- Sie leiten ganze Unternehmen oder Bereiche und tragen große Verantwortung für Menschen und das Unternehmen. Sie benötigen Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen und Konflikten.

! „Es ist nicht gesagt, dass es besser wird, wenn es anders wird. Aber es muss anders werden, wenn es besser werden soll“.  
Georg Christoph Lichtenberg

# Coaching-Arten

Face-to-Face Coaching

**Ihr Sparringspartner – live und in Farbe!**

Auf Ihrem ganz persönlichen Weg und auf Ihre ganz individuelle Art werden Ihre Fragestellungen im persönlichen, direkten Kontakt bearbeitet. Genau dieser persönliche Kontakt bringt Sie weiter - für die vereinbarte Wegstrecke haben Sie einen Sparrings-Partner zum Anfassen an Ihrer Seite, der Ihnen hilft auf Kurs zu bleiben.

! **Macht kommt von machen - tun Sie den ersten Schritt!**

Walk & Talk

**Sie setzen sich in Bewegung. Die Probleme bleiben auf der Strecke.**

Wer seinen Körper in Bewegung bringt, bewegt auch seine Gedanken. Beim Coaching-Gespräch während des Spaziergangs kommt Bewegung in die starren und unbeweglichen Probleme. Plötzlich kommt ein Geistesblitz und die Lösung liegt direkt vor Ihnen.

! **Verändern Sie Ihre Lage und bringen Sie Bewegung in Ihr Berufsleben. Wann laufen Sie los?**

Telefon Coaching

**Ein Phänomen unserer Zeit ist, dass keiner mehr Zeit hat.**

Erst recht nicht für Dinge, für die man sich Zeit nehmen müsste... Hier kommt Telefoncoaching ins Spiel – die schnelle und effektive Form des Coachings für Führungskräfte mit knappem Zeitbudget!

! **Nutzen Sie die Zeit, greifen Sie zum Hörer – denn: es sind nicht die Antworten, die Sie weiterbringen, sondern die richtigen Fragen!**

# Coaching-Arten

E-mail Coaching

Durch Niederschreiben selbst sortiert sich Vieles von allein, was sich in Gedanken nur wiederholt und verwirrt.

UND: im Gegensatz zum Tagebuch gibt es beim e-Mail-Coaching ein Gegenüber, das Ihnen Feedback gibt. Genau das bringt Ihnen eine neue Perspektive und wirft ein neues Licht auf Ihre Situation.

! **Wann ist die beste Zeit anzufangen? Jetzt ! - wann sonst?**



Internet Coaching

**Mal was Neues – Verlassen sie ausgetrampelte Pfade.**

Sie wollen das Erfolgs-Potential eines persönlichen Coachings nutzen, aber nicht direkt einen Coach konsultieren?

! **Dann zeigen Sie Pioniergeist und Tun Sie's einfach! Sie können nur gewinnen.**

# Coaching-Specials

Projekt Coaching

Wesentliche Faktoren, die zum Scheitern eines Projektes beitragen, sind nicht die mangelnde technische oder methodische Kompetenz der Projektleiter, sondern die Probleme liegen im Bereich der „weichen Faktoren“! *Umfrage der GPM Gesellschaft für Projektmanagement*

Ihr Projekt läuft nicht „rund“? Sie haben einfach nur ein schlechtes Bauchgefühl, wissen aber nicht so genau, warum und woran das Projekt leidet? Sie geben dem Misserfolg keine Chance. Nutzen Sie Synergien: das Projekt wird so aufgesetzt, dass sowohl strukturelle Mängel beseitigt sind, als auch akute Konflikte gelöst sind und Sie dann gut wieder alleine weiter arbeiten können.

! **Wie das geht? Ganz einfach – Sie engagieren uns!**

Neuorientierung

**Ich will hier raus, aber wohin?**  
„Um klarer zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung“. *A. de Saint-Exupéry*

- Kennen Sie das? Sie wachen morgens auf und haben gar keine Lust, zur Arbeit zu gehen?
- Abends kommen Sie müde und ausgelaugt nach Hause und haben zu nichts mehr Lust?
- Droht Ihnen die Kündigung, oder ist sie bereits ausgesprochen, und wollen Sie diese Krise nutzen, um sich beruflich neu zu orientieren?
- Sie fragen sich: Ist meine berufliche Planung noch stimmig?
- Soll ich den eingeschlagenen Weg die nächsten 20 Jahre so weitergehen?
- Wie finde ich einen Job, der mir mehr an Lebens- sowie Arbeitsqualität bietet als das, was ich im Moment habe?
- Wie komme ich zu lohnenswerten und sinnvollen beruflichen Zielen?

! **Haben Sie den Mut zum Wandel, um Antworten zu finden? Dann sollten wir über die Chancen sprechen, in der Veränderung Neues zu entdecken und zu entwickeln!**

visionär + innovativ